

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Старостуденецкий детский сад  
Буинского муниципального района Республики Татарстан»

Принято:  
на педагогическом совете  
МБДОУ «Старостуденецкий детский сад»

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

Утверждено:  
Заведующий МБДОУ  
«Старостуденецкий детский сад»

\_\_\_\_\_  
Р.Р.Хасанова  
Приказ № 78 о.д от 01.09.2025 г.

СОГЛАСОВАНО  
с учетом мнения родителей  
(законных представителей)  
Протокол №1 от 28.08.2025

**Положение  
о режиме занятий воспитанников  
в Муниципальном бюджетном образовательном  
учреждении «Старостуденецкий детский сад Буинского  
муниципального района Республики Татарстан»**

**Общие положения**

- 1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Старостуденецкий детский сад Буинского муниципального района Республики Татарстан» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями с 28.02.2025г, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Федеральной программы дошкольного Минпросвещения от 25.11.2022 № 1028, образовательной программы дошкольного образования, Уставом детского сада.
- 1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.
- 1.4. Настоящее Положение регламентирует в ДОУ организацию обучения по

образовательной программе дошкольного образования (далее ОП).

1.5. 1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (9- часового пребывания) – с 8 ч 00 мин. до 17 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение педагогических требований.

3.2. Занятия проводятся в соответствии с санитарно- гигиеническими правилами, возрастом воспитанников.

3.3. Занятия проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, настоящим Положением, режимом дня.

3.5. Образовательный процесс в Учреждении длится с 1 сентября по 31 августа (с 1 июня по 31 августа – летний оздоровительный период). Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.6. Учителя-логопеды первые две недели сентября и последние две недели мая занятия с детьми, имеющими тяжелые нарушения речи не проводят - осуществляется диагностика развития детей.

3.7. Количество проведения занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

3.8. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не

- ☐ более: 10 мин. – от полутора до трех лет;
- ☐ 15 мин. – для детей от трех до четырех
- ☐ лет; 20 мин. – для детей от четырех до
- ☐ пяти лет; 25 мин. – для детей от пяти
- ☐ до шести лет; 30 мин. – для детей от
- шести до семи лет.

3.9. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- ☐ 20 мин. – от полутора до трех лет;
- ☐ 30 мин. – для детей от трех до четырех
- ☐ лет; 40 мин. – для детей от четырех до
- ☐ пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- ☐ 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.10. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 16.30.

3.11. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.12. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.13. Занятия по познавательной-исследовательской деятельности (формированию целостной картины мира, элементарных математических представлений), рисованию

проводят воспитатели данных групп 1 раз в неделю. Занятия по лепке и аппликации чередуются - 1 раз в 2 недели.

3.14. Восприятие художественной литературы и конструирование отражено в Календарно – тематическом планировании: восприятие художественной литературы планируется ежедневно в утренний отрезок времени перед завтраком, конструирование – в вечерний отрезок времени в понедельник.

3.15. Ежедневно, во второй половине дня воспитатель организует «коррекционный час» - проводит с детьми рекомендованные учителем-логопедом игры и упражнения.

3.16. Коррекционно-развивающие занятия с детьми, имеющими рекомендации территориальной психолого-медико-педагогической комиссии проводит педагог-психолог по подгруппам или индивидуально в первую и во вторую половину дня, согласно

циклограммы деятельности и графика работы. Для осуществления индивидуальной коррекционно-развивающей работы с детьми педагог-психолог не задействует следующие режимные моменты: прием пищи, прогулки, дневной сон.

3.17. В группах раннего возраста ( младшие) на сентябрь-октябрь утверждается режим на адаптационный период, который предусматривает кратковременное пребывание воспитанников в Учреждении. Занятия в группах раннего возраста организуются по подгруппам, кроме занятий по музыкальному и физическому развитию.

#### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных

типов ЭСО на занятиях составляет: Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность на одном занятии, мин., не более	Продолжительность в день, мин., не более
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного

- ☐ использования: экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- ☐ наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60

процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### 5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

#### 6. Ответственность

6.1. ДОУ несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

6.4. Администрация Учреждения, воспитатели, учителя-логопеды, педагог-психолог, музыкальные руководители несут ответственность за соблюдение режима занятий и соблюдение гигиенических требований к проведению занятий.

#### 7. Документация

7.1. Система занятия составляется в соответствии с СанПин и образовательной программой ДОУ.

#### 8. Заключительные положения

8.1. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОСТУДЕНЕЦКИЙ ДЕТСКИЙ САД БУИНСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН"**, Хасанова Регина  
Радиковна, ИСПОЛНЯЮЩИЙ ОБЯЗАННОСТИ ЗАВЕДУЮЩЕГО

**15.01.26** 10:57  
(MSK)

Сертификат 00BBAA4FC5AEA0EE94C699C7435846DEBD